

Drag a column header here to group by that column

General						Performance
Date	Sport	Duration	Distance	Type	Speed	
2.3.2008	Running	01:21:56	8,5 km	Endurance - Low	6,22 kph	
<a href="#">Sauvakävely + lumityöt</a>						
3.3.2008	Running	00:53:00	9,7 km	Endurance - High	10,98 kph	
<a href="#">Tähän on kyllä sykedataakin, liukasta ja lunta maassa sekä tuulta -2C. Fiilarit kybällä kun pääsi taas askeltamaan.</a>						
5.3.2008	Swimming	00:10:00	2,5 km	Endurance - Normal	15 kph	
6.3.2008	Running	00:59:42	10 km	Endurance - Basic	10,05 kph	
8.3.2008	Swimming	01:00:00	2,5 km	Endurance - Normal	2,5 kph	
<a href="#">800+100+600+100+400+100+200+100</a>						
8.3.2008	Running	00:56:21	10 km	Endurance - High	10,65 kph	
<a href="#">Tuntui kovin raskaalta..... ;(</a>						
10.3.2008	Core	01:10:00		Endurance - Normal		
11.3.2008	Cycling	02:10:57	59,1 km	Endurance - Normal	27,3 kph	
<a href="#">Eka lenkki Planetilla. Ihan ok, hiukan kyykky asento.</a>						
12.3.2008	Swimming	00:45:00	2 km	Endurance - Normal	2,67 kph	
13.3.2008	Running	00:48:00	10 km	Endurance - High	12,5 kph	
15.3.2008	Running	01:29:27	16,5 km	Endurance - Normal	11,07 kph	
16.3.2008	Cycling	02:44:05	57 km	Endurance - Low	20,84 kph	
17.3.2008	Running	00:39:17	7 km		10,69 kph	
<a href="#">Kolmen mäen juoksu rennosti rentoutuen. Ajo Helsinkiin ja takaisin</a>						
19.3.2008	Swimming	01:10:00	2,5 km	Endurance - Normal	2,14 kph	
<a href="#">Artsin vetämä treeni.</a>						
21.3.2008	Cycling	02:20:00	60 km	Endurance - Basic	25,71 kph	
<a href="#">Maantiepyörällä rennosti. Oli kylmä ja tuulista. Pakkasta 1C.</a>						
22.3.2008	Swimming	00:45:00	2,1 km	Endurance - Normal	2,8 kph	
<a href="#">10x200. 3:20 +/- 2 s. tuntui makeelta</a>						
22.3.2008	Running	00:45:00	8,2 km	Endurance - Normal	10,93 kph	
<a href="#">Pellonreunaa hepojoentille 19:52 ja takaisin</a>						
23.3.2008	Running	01:35:05	12 km	Endurance - Low	7,57 kph	
24.3.2008	Cycling	01:40:44	35 km		20,85 kph	
25.3.2008	Running	00:42:00	8 km	Endurance - Normal	11,43 kph	
<a href="#">Ihan kammottavaa ..</a>						
27.3.2008	Running	00:55:00	10 km	Endurance - Normal	10,91 kph	
<a href="#">Hesassa hotelli yö. Oli kepeä tunne :)</a>						
29.3.2008	Cycling	01:43:43	50 km	Endurance - High	29,1 kph	
<a href="#">Planetilla.</a>						
31.3.2008	Running	01:07:13	11,5 km	Endurance - Low	10,27 kph	

23 Items

27:51:30

394,10

AVG=11,83

(Month = 3) and (Year = 2008)

Customize...